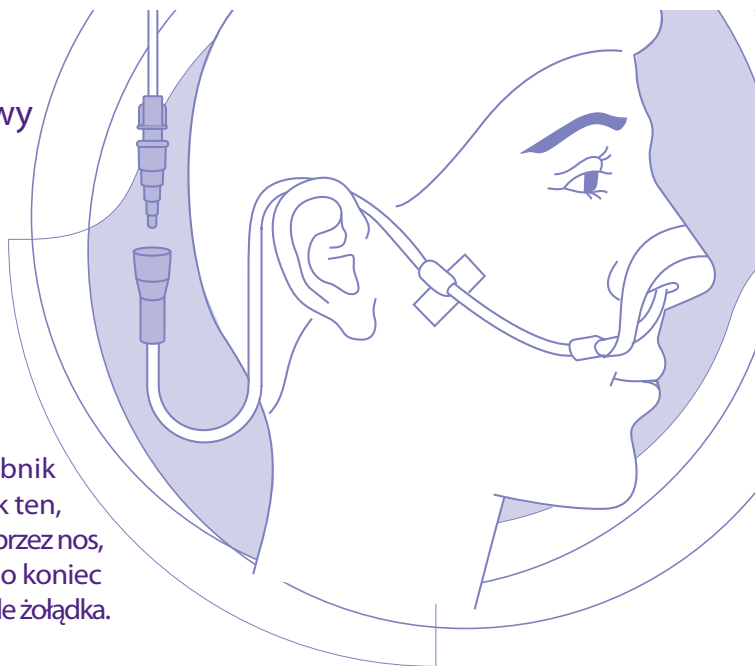


Zgłębnik nosowo-żołądkowy – praktyczne porady



Odżywiany jesteś przez zgłębnik nosowo-żołądkowy. Zgłębnik ten, służący do żywienia zakładany przez nos, przechodzi przez przełyk i jego koniec dalszy umieszczony jest w świetle żołądka.

Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-żołądkowego

Ważnym jest utrzymanie zgłębnika nosowo-żołądkowego w optymalnym stanie, żeby uniknąć niepotrzebnej jego wymiany. Regularna pielęgnacja i przepłukiwanie zgłębnika zapobiega jego zatkaniu się (braku drożności).

- > Zawsze umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych związanych z obsługą zgłębnika.
- > Ważne jest sprawdzenie położenia zgłębnika poprzez pomiar odczynu pH treści żołądka. Należy wykonywać to zawsze przed podaniem czegokolwiek przez zgłębnik w przypadku ataku kaszlu lub wymiotów. **Nigdy nie podawaj niczego (płynów, substancji, żywienia) przez zgłębnik i nie rozpoczynaj żywienia, zanim się sprawdzisz odczynu pH.** Wartość tego odczynu powinna być pomiędzy 1 i 5,5. Jeżeli jednak uzyskasz wynik pomiędzy 5 i 6, nie podawaj niczego zgłębnikiem nosowo-żołądkowym. Należy wówczas zadzwonić do pielęgniarki lub lekarza w sprawie dalszego postępowania, ponieważ należy potwierdzić odczyt zasysanej treści.
- > Przepłukuj zgłębnik strzykawką o pojemności co najmniej 50 ml przed i po podaniu żywienia i leków, lub co 4-6 godzin poza żywieniem (poza porą nocną). Przepłukuj co najmniej objętością 30 ml wody (rodzaj i ilość zgodna z zaleceniami lekarza), żeby zapobiec zatkaniu zgłębnika.

- > Pielęgnacja nosa: zmieniaj taśmę hipoalergiczną, jeżeli ulegnie zabrudzeniu lub zaczniesz się łuszczyć. Przy zmianie taśmy oczyść skórę w taki sposób, w jaki zazwyczaj czyścisz twarz. Spróbuj zmienić położenie taśmy przy jej zmianie. Jeżeli skóra lub nozdrza staną się wrażliwe lub podrażnione, skontaktuj się ze swoją pielęgniarką. Unikaj używania kremów i pudru, ponieważ mogą one uszkodzić zgłębnik.
- > Zgłębnik powinien być wymieniany przez lekarza lub pielęgniarkę zgodnie z zasadami opieki medycznej i zalecaniami producenta.
- > Sprawdź czy zgłębnik nosowo-żołądkowy nie jest uszkodzony oraz czy nie jest zagięty lub zatkany, i w związku z tym jest bezpieczny w użyciu.

Sposób sprawdzania położenia zgłębnika nosowo-żołądkowego

Ważnym jest, aby sprawdzić położenie zgłębnika nosowo-żołądkowego przed podaniem czegokolwiek za jego pomocą, a także po ataku kaszlu lub wymiotach.

- 1 Umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych.
- 2 Zdejmij kapturek ze zgłębnika i załóż 60 ml strzykawkę.
- 3 Widoczne zaznaczone miejsca na zgłębniku nosowo-żołądkowym wskazujące jego położenie należy sprawdzać przy pomiarze odczynu pH **przed podaniem** czegokolwiek za jego pomocą. Lekarz prowadzący udzieli ci porad zgodnych z obowiązującymi procedurami medycznymi.
- 4 Bardzo ostrożnie zasysaj treść żołądkową z żołądka, delikatnie ciągnąc za tłoczek, aż do pojawienia się w strzykawce małej ilości płynu (co najmniej 0,5 ml).
- 5 Odłącz strzykawkę od zgłębnika, pamiętając o założeniu nań kapturek.
- 6 Sprawdź odczyn pH zassanego płynu, wlewając go na papierek wskaźnikowy pH z oznaczeniem CE, przeznaczony do badania treści żołądka u ludzi. Regularnie sprawdzaj termin przydatności papierka wskaźnikowego.
- 7 **Nigdy nie podawaj niczego (płynów, substancji, żywienia) przez zgłębnik i nie rozpoczynaj żywienia, zanim się sprawdzisz odczynu pH.** Wartość tego odczynu powinna być pomiędzy 1 i 5,5. Jeżeli jednakże uzyskasz wynik pomiędzy 5 i 6, nie podawaj niczego zgłębnikiem nosowo-żołądkowym. Należy wówczas zadzwonić do pielęgniarki lub lekarza w sprawie dalszego postępowania, w celu potwierdzenia odczytu odczynu zasysanej treści.

Wymywanie zgłębnika nosowo-żołądkowego

Poluzuj taśmę hipoalergiczną mocującą zgłębnik do twarzy. Zgłębnik można wyjąć, delikatnie odciągając go od nosa, zgodnie ze wskazówkami pielęgniarki.

Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem nosowo-żołądkowym

Zatkanie się zgłębnika nosowo-żołądkowego

Nie próbuj odetkać ani podawać niczego zgłębnikiem, jeżeli nie można upewnić się co do jego właściwego położenia. Skontaktuj się ze swoją pielęgniarką lub lekarzem.

Wysunięcie się zgłębnika nosowo-żołądkowego

Powinieneś mieć założony nowy zgłębnik na czas kolejnego żywienia lub podania leków, szczególnie jeżeli masz dokładnie wyliczony bilans płynów, lub musisz przyjmować leki w ustalonych porach. W przeciwnym razie będziesz odczuwał/ła głód i/lub ulegniesz odwodnieniu lub pojawią się u ciebie objawy, którym twoje leki zapobiegają lub je kontrolują.

Jeżeli nie nauczono ciebie, jak zakłada się zgłębnik nosowo-żołądkowy, **nie próbuj** samodzielnie zakładać nowego zgłębnika. Postępuj jak opisano poniżej.

- > Nie denerwuj się.
- > Skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem. Powiedz im, że zgłębnik nosowo-żołądkowy ci się wysunął.
- > Jeżeli nie masz pielęgniarki lub nie ma jej akurat w pobliżu, powinieneś udać się na pogotowie albo skontaktować się ze swoim lekarzem.
- > Zadzwon do szpitala zanim się tam udasz, żeby wiedzieli, że przyjdiesz w celu włożenia ci zgłębnika nosowo-żołądkowego. To da im czas na odnalezienie twojej dokumentacji medycznej i zorganizowanie właściwej osoby, która pomoże tobie założyć zgłębnik nosowo-żołądkowy
- > Jeżeli masz w domu zapasowy zgłębnik nosowo-żołądkowy, weź go ze sobą - to oszczędzi czas, bo nie trzeba będzie szukać w dokumentacji jego modelu i wielkości. Jeżeli nie masz zapasowego zgłębnika, weź ze sobą ten, który wypadł, tak aby personel mógł ustalić jego rodzaj.

- > Po założeniu nowego zgłębnika nosowo-żołądkowego poinformuj o tym osobę, która normalnie zajmuje się tobą i zmienia tobie zgłębnik.
- > Zamów nowy zgłębnik nosowo-żołądkowy, tak abyś miał zapasowy na wypadek ponownego niespodziewanego wysunięcia się właściwego.

Jeżeli lekarz prowadzący orzekł, że potrafisz zmieniać swój zgłębnik, a ty sam czujesz się w tym pewnie, zastosuj się do otrzymanych wskazówek i załóż nowy zgłębnik nosowo-żołądkowy tak jak tobie to pokazano.

Uwaga: Nie załóż nowego zgłębnika poza godzinami pracy personelu medycznego, bo można nie uzyskać właściwej pomocy w przypadku problemów. Należy się skontaktować z lekarzem prowadzącym w sprawie dalszego postępowania.

Ważne uwagi:

Nigdy nie podawaj niczego za pomocą zgłębnika nosowo-żołądkowego, jeżeli nie upewniłeś się, że znajduje się on we właściwym położeniu (w żołądku).

Jeżeli nie jesteś w stanie upewnić się co do właściwego położenia zgłębnika, skontaktuj się natychmiast z pielęgniarką lub lekarzem.

Jeżeli w trakcie zakładania lub po założeniu wystąpią opisane poniżej objawy, natychmiast wyjmij zgłębnik nosowo-żołądkowy w sposób, w jaki ci pokazano:

- > Krótki oddech, kaszel, wymioty
- > Zmiany koloru skóry (niebieski/szary)
- > Zwijanie się zgłębnika w ustach
- > Wypadnięcie wyjscie zgłębnika przez drugie nozdrze
- > Problemy z oddychaniem

Referencje: National Patient Safety Agency 2011/PSA002 10 marzec 2011.
NICE Nutrition Support in Adults. Data wydania: luty 2006.

Nutricia Polska Sp. z o.o.
ul. Bobrowiecka 6
00-728 Warszawa
tel.: +48 22 550 00 00
fax: +48 22 550 00 01

Sponsorowane z grantu
edukacyjnego spółki Nutricia
– Zaawansowane Żywnienie Medyczne

