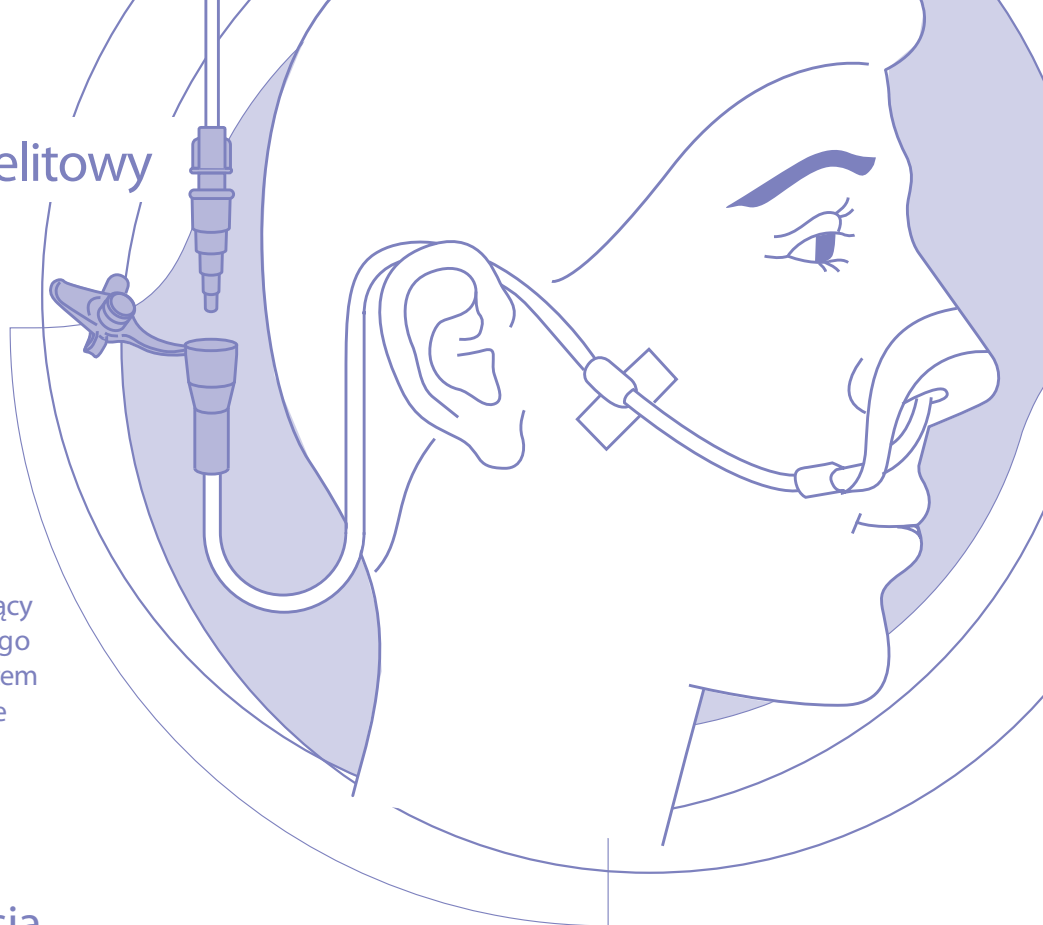


Zgłębnik nosowo-jelitowy – praktyczne porady

Odżywiany jesteś przez zgłębnik nosowo-jelitowy. Zgłębnik ten służący do żywienia umieszczony jest (jego koniec dalszy) w jelicie cienkim, a zatem żywienie rozpocznie się w jelicie z pominięciem żołądka.



Codzienna pielęgnacja

Ważnym jest utrzymanie zgłębnika w optymalnym stanie, żeby uniknąć niepotrzebnej jego wymiany. Regularna pielęgnacja i przepłukiwanie zgłębnika zapobiega jego zatkaniu się (braku drożności).

- > Umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych związanych z obsługą zgłębnika.
- > **Przed rozpoczęciem żywienia upewnij się, że zgłębnik jest we właściwym położeniu** poprzez sprawdzenie zaznaczonego wcześniej miejsca na zgłębniku po pierwszym jego założeniu. Sprawdzaj co najmniej 3 razy dziennie lub zawsze w przypadku wątpliwości położenie swojego zgłębnika. Nigdy nie rozpoczynaj żywienia, zanim nie upewnisz się, co do poprawności jego położenia.
- > **Przepłukuj** zgłębnik przed i po podaniu diety i leków, a także co najmniej 3 razy dziennie za pomocą 20-40 ml wody, żeby uniknąć zatkania.
- > Używaj **nowego zestawu do podaży diety** co 24 godziny, żeby uniknąć zanieczyszczenia diety lub zestawu.
- > **Pielęgnacja nosa:** codziennie zmieniaj taśmę hipoalergiczną, oczyszczaj starannie skórę.
- > **Pielęgnacja jamy ustnej,** zębów i ust: szczególnie ważne, gdy nie możesz jeść. Myj zęby co najmniej raz dziennie, płucz usta kilka razy dziennie i smaruj usta kremem do tego przeznaczonym.
- > Czas przydatności diety do użycia po jej otwarciu i podłączeniu do zestawu i/lub przechowywania po otwarciu jest ograniczony: przestrzegaj instrukcji na etykiecie.
- > Zgłębnik należy wymieniać co 6-8 tygodni.

Sprawdzanie położenia

Ważnym jest sprawdzenie położenia zgłębnika, żeby upewnić się, czy dieta podawana jest bezpośrednio tam, gdzie powinna. W przeciwnym wypadku może dojść do niebezpiecznych powikłań.

Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-jelitowego

Można upewnić się co do położenia zgłębnika nosowo-żołądkowego, sprawdzając miejsce zaznaczone na zgłębniku po pierwszym jego włożeniu. Jeżeli znak ten nie przesunął się, zgłębnik z dużą pewnością nadal znajduje się w jelicie cienkim.

W przypadku wątpliwości co do położenia zgłębnika należy się skontaktować z pielęgniarką lub lekarzem.

Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem nosowo-jelitowym

Zatkanie się zgłębnika

Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie podawaj do niego wody na siłę.

- > Najpierw – jeżeli się uda - wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.
- > Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 50 ml.
Nie należy stosować roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe, czy cola, ponieważ mogą one spowodować ścięcie się diety w zgłębniku.
- > Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie palcami – jeżeli się uda - na całej jego dostępnej długości.
- > Jeżeli nadal nie możesz przetkać zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za tłok strzykawki, a następnie spróbuj go przepłukać tak jak przedtem.
- > Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.

Wysunięcie się zgłębnika

Powinieneś mieć założony nowy zgłębnik na czas kolejnego żywienia lub podania leków, szczególnie jeżeli masz dokładnie wyliczony bilans płynów lub musisz przyjmować leki w ustalonych porach. W przeciwnym razie będziesz odczuwał/ła głód, i/lub ulegniesz odwodnieniu lub pojawią się u ciebie objawy, którym twoje leki zapobiegają lub je kontrolują.

Zgłębnik nosowo-jelitowy powinien być zawsze zakładany przez lekarza a jego położenie sprawdzane przez pielęgniarkę lub lekarza. **NIE próbuj samemu zakładać nowego zgłębnika.** Postępuj jak opisano poniżej.

- > Nie denerwuj się.
- > Skontaktuj się ze swoją pielęgniarką i powiedz jej, że twój zgłębnik nosowo-jelitowy wysunął się. Powiedz jej, o której godzinie masz następne żywienie.
- > Jeżeli nie masz pielęgniarki lub nie ma jej akurat w pobliżu, powinieneś udać się na pogotowie, a następnie skontaktować się ze swoim lekarzem odnośnie dalszego postępowania.
- > Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, żeby wiedzieli, że przyjdiesz w celu założenia zgłębnika nosowo-jelitowego. To da im czas na odnalezienie twojej dokumentacji medycznej i zorganizowanie właściwej osoby, która pomoże tobie założyć zgłębnik nosowo-jelitowy.
- > Jeżeli masz w domu zapasowy zgłębnik nosowo-jelitowy, weź go ze sobą – to oszczędzi czas, bo nie trzeba będzie szukać w dokumentacji jego modelu i wielkości. Weź ze sobą zgłębnik, który ci wypadł, tak aby personel mógł ustalić jego rodzaj.
- > Po założeniu nowego zgłębnika poinformuj o tym osobę, która normalnie się tobą zajmuje i zmienia tobie zgłębnik nosowo-jelitowy.
- > Zamów nowy zgłębnik nosowo-jelitowy, tak abyś miał zapasowy na wypadek ponownego niespodziewanego wysunięcia się właściwego.

